


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd	Középiskola A	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Csontleves Cérumetélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 778.70 Kcal / 3,254.97 KJ			Energia: 1,051.49 Kcal / 4,395.23 KJ			Energia: 883.11 Kcal / 3,691.40 KJ			Energia: 934.25 Kcal / 3,905.17 KJ			Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		45.56 g	33.23 g	11.80 g	36.14 g	49.85 g	13.19 g	33.78 g	11.17 g	4.37 g	27.98 g	45.67 g	12.96 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
74.15 g	0.02 g	6.96 g	112.23 g	0.00 g	2.28 g	161.43 g	71.45 g	1.91 g	102.38 g	0.12 g	3.52 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				
Ebéd	Középiskola B	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal			Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma			Francia hagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Chilis bab			Csontleves Cérumetélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
		Energia: 625.72 Kcal / 2,615.51 KJ			Energia: 911.01 Kcal / 3,808.02 KJ			Energia: 884.72 Kcal / 3,698.13 KJ			Energia: 804.24 Kcal / 3,361.72 KJ			Energia: 491.33 Kcal / 2,053.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.32 g	32.31 g	10.91 g	45.16 g	30.67 g	9.22 g	37.60 g	19.91 g	3.75 g	37.82 g	37.39 g	12.05 g	25.34 g	32.10 g	10.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.63 g	0.02 g	3.69 g	112.78 g	0.00 g	1.67 g	137.00 g	0.02 g	4.40 g	78.69 g	0.00 g	3.34 g	24.55 g	0.17 g	3.82 g		
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos rendelés szám: 1783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmézsvezető